

RadTouren

Erlebnisprogramm
für Wiesbaden und Mainz



Foto: www.adfc.de

2025

www.adfc-wiesbaden.de

www.adfc-mainz.de



[adfc-wiesbaden.de](http://www.adfc-wiesbaden.de)



[adfc-mainz.de](http://www.adfc-mainz.de)



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

?

Klima, Abfall,
Ernährung, Natur,
Haus, Garten

Fragen zur Umwelt?

UMWELTLADEN

Kommen Sie vorbei oder
rufen Sie an: 0611 313600

Luisenstraße 19 · 65185 Wiesbaden

Mo, Di, Fr und Sa 10-14 Uhr

Mi und Do 13-18 Uhr

umweltberatung@wiesbaden.de

Beratung Information Service
UMWELTLADEN



Umweltamt

MELDEPLATTFORM RADVERKEHR

Mängel in Hessen online melden!

www.meldeplattform-radverkehr.de



- ▶ Problem verorten
- ▶ Mangel beschreiben
- ▶ Kontaktdaten angeben



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain



Liebe Radfreundinnen und Radfreunde,

mit dem Erlebnisprogrammheft 2025 des Fahrradclubs ADFC Wiesbaden/Rheingau-Taunus und Mainz/Bingen wollen wir wieder Anreize geben, das Rad aus dem Keller zu holen, zu putzen und eine Radtour zu erleben. Das Spektrum der Radtouren reicht dabei von anspruchsvollen Ganztags-Rennradtouren bis hin zu kurzen After-Work-Touren.

Blättern Sie durch unser Heft und lassen Sie sich zu einer privaten Ausfahrt inspirieren oder nehmen Sie an einer gemeinschaftlichen Rundfahrt teil. Dabei wird meist in Kleingruppen in die nähere, grüne Umgebung gefahren.

Wir bedanken uns wieder ganz herzlich:

- bei unseren engagierten Tourenleiterinnen und Tourenleitern, deren Einsatz dieses tolle Programm überhaupt erst möglich macht.
- bei unseren Werbekunden. Denn nur mit ihrer Unterstützung kann dieses Heft gedruckt und kostenlos verteilt werden.

Wir wünschen ein tolles Fahrradjahr 2025!

Günni Kerber
Vorsitzender ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.

Rolf Pinckert
Vorsitzender ADFC Mainz-Bingen



**ALL MOUNTAINS
WIESBADEN**

- **Top Werkstatt** (morgens gebracht – abends gemacht)
- **Individuelle Einstellung auf das Fahrrad**
- **Kompetente Beratung** (auch nach Terminabsprache)
- **Testcenter**



All Mountains GmbH | Dostojewskistr. 13 | 65187 Wiesbaden
Tel.: (0611) 174 63 66-0 | www.allmountains-wiesbaden.de 

Wer ist der ADFC?

Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) ist ein bundesweit aktiver, gemeinnütziger Verein, der sich konkret vor Ort, auf Landes-ebene und im politischen Berlin für die Interessen aller Radfahrenden einsetzt.

Mitglied werden und Vorteile nutzen!

Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied. Sie genießen viele Vorteile, z. B. die im Beitrag enthaltene ADFC-Pannenhilfe, Rabatte bei Mieträdern und Carsharing, günstigen Ökostrom, Versicherungen oder das kostenlose Abo des ADFC-Magazins RADWELT u.v.m. Weitere Informationen auch unter: www.adfc.de

Unser Engagement rund ums Rad

Die ADFC-Kreisverbände Wiesbaden/Rheingau-Taunus und Mainz/Bingen vertreten auf regionaler und kommunaler Ebene die Interessen der Radfahrenden in den Städten und den Landkreisen Rheingau-Taunus, Mainz-Bingen sowie Bad Kreuznach.

Das Fahrrad mit besserer Infrastruktur nach vorne bringen

- Mitarbeit in relevanten Gremien (z. B. Radverkehrsforum in Wiesbaden und Mainz) sowie Unterstützung bei Veranstaltungen wie z. B. Stadtradeln.
- Zusammenarbeit mit dem VCD und anderen Organisationen
- Öffentlichkeitsarbeit und Infostände

Unsere Service-Angebote

Fahrradbörsen

Mehrere Male im Jahr veranstalten die ADFC-Gliederungen Fahrradbörsen, bei denen Privatpersonen ohne Anmeldung und ohne Standgebühren Fahrräder und Ersatzteile kaufen und verkaufen können. Unsere ADFC-Mitglieder vor Ort sind mit Informationen zum Radfahren ausgestattet, u.a. auch mit Musterkaufverträgen. In Wiesbaden und Mainz wird während der Fahrradbörsen die Fahrradcodierung angeboten. Mehr Infos dazu auf der Seite 5.

Tandem-Verleih

Sie wollen zu zweit synchron in die Pedale treten? Der ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. (info@adfc-wiesbaden.de) und auch der ADFC Mainz/Bingen (☎ 06131 617750) besitzen ein Tandem, das zum Verleih bereit steht.

Kosten für Tandemverleih:

20,- EUR/Tag für ADFC-Mitglieder, 30,- EUR für Nicht-Mitglieder, 40,- EUR/Wochenende* für ADFC-Mitglieder, 60,- EUR für Nicht-Mitglieder. Hinterlegt werden muss eine Kautions von 200,- EUR.

*Freitagnachmittag bis Montagmorgen.

Packtaschen-Verleih

Sie gehen auf eine Radtour und benötigen Packtaschen? Die müssen Sie sich nicht gleich kaufen. Sie können bei uns Packtaschen (ORTLIEB BackRoller classic) in den ADFC-Farben Blau/Orange einzeln oder als Paar leihen. Eine Voranmeldung ist angeraten! Kontakt: info@adfc-wiesbaden.de

Kosten für jeweils eine Packtasche:

2,- EUR für ADFC-Mitglieder, 3,- EUR für Nicht-Mitglieder,

5,- EUR/Woche für ADFC-Mitglieder, 8,- EUR/Woche für Nicht-Mitglieder.

Hinterlegt werden muss eine Kautions von 100,- EUR.

Fahrrad-Garderobe in Wiesbaden

Bei großen Veranstaltungen bietet die Stadt Wiesbaden inzwischen zusätzliche bewachte Fahrradabstellmöglichkeiten an. Der ADFC Wiesbaden hat beim Stadtfest mit diesem Angebot begonnen und auch dieses Jahr werden wir die Tradition fortführen. Details zu Uhrzeiten und ggf. weitere Fahrrad-Gardeobe-Termine werden rechtzeitig auf unserer Website angekündigt.



Die ADFC-Fahrradbörsentermine für Mainz und Wiesbaden

WIESBADEN: Kulturpark am Schlachthof, (parallel zum Schlachthof-Flohmarkt), 10.00–14.00 Uhr, immer Samstag: 05.04., 03.05. und 06.09.25 immer mit Codierung!

NEU!

MAINZ-BRETZENHEIM: Alte Ziegelei, Pariser Straße 5 (Parkplatz der IGS, Hans-Böckler-Str. 2/Einfahrt Südring) 10.30–14.00 Uhr, 06.04., 04.05. u. 14.09.25 in d. R. mit Codierung

Kauf und Verkauf von gebrauchten Fahrrädern und Fahrradteilen von Privat an Privat.

Kontakt: 06131 331186, wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

www.adfc-mainz.de
www.adfc-wiesbaden.de



Geführte Radtouren mit dem ADFC

Wir wollen Menschen für das Fahrrad begeistern und bieten viele Radtouren an, um so die Umgebung zu entdecken. Die Radtouren werden von erfahrenen Tourenleitern durchgeführt, viele davon sind zertifizierte ADFC-Tour-Guides. Unsere Tourenleiter bieten ein interessantes Spektrum von Radtouren an: für Familien, für weniger Geübte, für Sportliche, für Genussradler, für E-Bike-Nutzer, für Rennradler und viele andere. Alle Erlebnistouren können auch mit dem E-Bike gefahren werden. Die Geschwindigkeit richtet sich dann aber nach Radlern, die kein E-Bike haben!

Bei unseren **E-Bike-Touren** bezieht sich der angegebene Schwierigkeitsgrad auf die Teilnahme mit einem E-Bike. Geübte Radler können aber auch ohne E-Bike an diesen Touren teilnehmen. Vorausgesetzt ist dann aber eine gute Kondition.

Das sollten Sie wissen

- Alle ADFC-Touren sind mit Schwierigkeitsgraden, Streckenlängen und Höhenangaben versehen. Bei Fragen rund um die Tour wenden Sie sich bitte an die Tourenleitung.
- An den ADFC-Erlebnistouren am Wochenende können Erwachsene und Kinder (bis 16 J. in Begleitung von Erwachsenen) teilnehmen. **An den Touren der »ADFC-Rennradler« und der »ADFC-Mittwochsradler« in Wiesbaden können nur ADFC-Mitglieder teilnehmen!** Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind, können Sie aber gerne kostenlos an einer Schnuppertour der entsprechenden Radlergruppen teilnehmen. Danach sollten Sie sich aber für eine Mitgliedschaft im ADFC entscheiden. Die Vorteile für ADFC-Mitglieder finden Sie auf www.adfc.de.
- Alle ADFC-Touren sind kostenlos. Zusätzliche Kosten, wie Bahnfahrten, Eintritt etc. werden angegeben.
- Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Gefahr. Es gilt die Straßenverkehrsordnung.
- Für die Verkehrssicherheit (Beherrschung des eigenen Fahrrads, auch in Verbindung mit Alkohol) ist jeder selbst verantwortlich.
- Wir empfehlen für jede Tour die Mitnahme wetterfester Kleidung, Getränke, Proviant, etwas Geld und einen Ersatzschlauch.
- Bei den meisten Touren ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte kontaktieren Sie hierzu die Tourenleitung!
- In einzelnen Fällen kann es zu kurzfristigen Anpassungen oder zum Entfall von Touren kommen. Änderungen werden auf unseren Websites kommuniziert.
- Bei extremen Wetterbedingungen können Touren auch verkürzt oder abgeändert werden. Außerdem kann die Tourenleitung Teilnehmer von der Tour ausschließen, sofern dies für den weiteren und sicheren Verlauf der Tour notwendig erscheint.

Unsere wichtigsten Treffpunkte



Biebrich Rheinufer, Pegelturm
Haltestellen Linie 4/14/9



Schillerdenkmal/Warmer Damm
hinter dem Staatstheater



MZ-Kastel/Segelschiff (Reduit)
an der Theodor-Heuss-Brücke



Wiesbaden Hauptbahnhof
Vorplatz



Mainz Hauptbahnhof
Vorplatz



Mainz, Fort-Malakoff-Terrassen
(Rheinufer)

Treffpunkte, die hier nicht aufgeführt sind, werden im Programmteil genannt. Für Rückfragen zum genauen Treffpunkt können Sie sich über die angegebenen Kontakte mit den Tourenleitenden in Verbindung setzen.



Flache Tour



Tour mit Steigungen



Tour mit gr. Steigungen



E-Biketour



Familientour



Rennradtour



Skatertour



Bei schlechtem Wetter bitte vorher anrufen!



Schiffstour



Veranstalter ADFC WI/Rhg.-Ts.



Veranstalter ADFC MZ/Bingen



Anmeldung erforderlich!



Teilnehmerbegrenzung



Geplante Einkehr



Helmpflicht



Fahrt mit dem Zug



Stadtradeln



Treffpunkt



Strecke in km-Angabe



Höhenangabe in Höhenmeter



Rückfahrt

Die vier Schwierigkeitsstufen*

- ★ 1 Touren ohne nennenswerte Steigungen, familienfreundlich und auch für Anfänger/innen geeignet.
- ★ 2 Touren mit Steigungen und ggf. auch längeren Strecken.
- ★ 3 Touren mit langen Strecken und Steigungen. Kondition!
- ★ 4 Touren für konditionsstarke Fahrer/innen, mit großen Höhenunterschieden, langen Strecken und ggf. auch erhöhtem Tempo.

* Die Geschwindigkeitsstufen beziehen sich auf das Fahren mit Rädern ohne Motorunterstützung!

Kidical Mass

Wiesbaden



27. April, 15. Juni,
21. September 2025

Start: 15 Uhr, Dernschen Gelände



Alle Infos unter
kidicalmass.adfc-wiesbaden.de

[kidical_mass_wiesbaden](https://www.instagram.com/kidical_mass_wiesbaden)



KIDICAL MASS – der Kinder-Fahrrad-Korso

Der ADFC setzt sich dafür ein, dass alle sicher und mit Spaß Fahrrad fahren. Das gilt insbesondere für Kinder. Daher wird es in 2025 drei Termine in Wiesbaden und zwei Termine in Mainz geben. Weitere Informationen finden sich hier im Programmheft ab Seite 11 und online unter kidicalmass.adfc-wiesbaden.de und kinderaufsrad.org



Photo: ADFC Kidical Mass/Brandenburg

Die ADFC-Gruppen im Überblick

Die ADFC-Rennradgruppen

Von April bis Oktober finden jeden Dienstag um 18.00 Uhr in WI-Biebrich/Rheinufer  (siehe S. 7) unsere Rennrad-Feierabendtouren statt. Mitfahren kann jede/r. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Neben Einsteigertouren stehen auch sportliche Ausfahrten auf dem Programm. An den Wochenenden finden ggf. weitere Touren statt. Anmeldung für WI: rennrad@adfc-wiesbaden.de

Die ADFC-Feierabendtour am Montag in Mainz

ist eine spontane Radtour zum Tagesausklang und findet jeden 4. Montag im Monat von April bis August statt. Das Tempo ist moderat ( 1–2) und auch für Anfänger/innen geeignet.

Start: MO, 18.00 Uhr →  (siehe S. 7), Fahrstrecke: 10–25 km
Aktuelle Infos: rolf.pinckert@adfc-mainz.de

Die ADFC-Mittwochsradler in Wiesbaden

fahren jeden Mittwoch von April bis Oktober rund um Wiesbaden. Eine gewisse Kondition wird vorausgesetzt. Bitte Trinkflasche, warme Kleidung und Licht für abends mitbringen!

Start: MI, 17.30 Uhr (im Okt. 16.30 Uhr) →  (siehe Seite 7)
Fahrstrecke: 20–35 km/ca. 2–3 Std. inkl. Einkehr.

Mountainbike-Anfängertraining für Erwachsene

Das MTB-Anfängertraining findet mittwochs von Mitte Februar bis November um 16.30 Uhr statt. Zusätzlich findet es samstags ganzjährig ca. alle zwei Wochen statt.

Start: SA, 14.15 Uhr (Treff etwas vorher). Die Teilnahme ist kostenlos! Erstanmeldung per E-Mail erforderlich! Treff: Parkplatz, IGS Kastellstraße.
Tourenleitung: Matthias Richter vom 1. Wiesbadener Schulsportverein
Info: Tel. 0175 3730753, schulsportverein@hotmail.com

Die ADFC-Wintertouren für Wiesbaden und Mainz

Von November bis März bieten der ADFC Wiesbaden und der ADFC Mainz Wintertouren an. Wer kommt, fährt mit – ohne Anmeldung! Das Ziel bestimmt die Gruppe gemeinsam am Treffpunkt.

Start: SO, 13.00 Uhr →  (siehe Seite 7)
Fahrstrecke: 20–30 km/ca. 3 Std. inkl. Einkehr.

Die Touren »DER RADLER« BauHaus Wiesbaden

Diese Touren sind ohne Anmeldung möglich. Start: DER RADLER Gleis 11, WI Hbf. der-radler@bauhaus-wiesbaden.de



Der Fahrradspezialist

in Taunusstein

SCHAUSS



Aarstr. 135, 65232 Taunusstein Tel.:06128-927216

www.fahrrad-schauss.de info@w-schauss.de

 PROFIL

BERATUNG • VERKAUF • REPARATUR •



Top e-Bike Auswahl und beste
Beratung in der Region!

Dein e-Bike Experte im Rheingau!

- Große Auswahl an e-Bikes,
e-Lastenrädern und e-Dreirädern
- individuelle Beratung
durch ein kompetentes Team
- Bei uns fährst du outdoor Probe
- Leasing und Finanzierung
- Werkstattservice und Reparaturqualität
zertifiziert durch TÜV Nord
- Schnelle Hilfe, wenn's drauf ankommt:
Soforthilfe-Termine für dein e-Bike
- Keine Zeit? Kein Problem!
Wir holen und bringen dein e-Bike für 49 €



Einfach QR-Code scannen und
online einen Beratungstermin
vereinbaren!

≡ **e-motion** ≡

E-BIKE WELT WIESBADEN

Am Klingenweg 6a | 65396 Walluf

06123 925 2570

MÄRZ

 **DI 18.03. Wein – Amiche – Wein**
 2
 30 km
 140 HM
 Nackenheim – Lörzweiler – Amiche-Radweg – Harxheim – Gau-Bischofsheim – Bodenheim – Bodenheimer Polder – MZ
 Treff: 17.00 Uhr → Festpl. Nackenheim (gegenüber Bhf, Henri-Dunant-Str.), Selbstverpflegung!
 mit Clemens Langhans, ADFC MZ/Bingen
clemens.langhans@gmx.de

 **SO 23.03. Mit dem ADFC Worms gemeinsam nach Worms**
 3
 55 km
 300 HM
 **A** MZ – Oppenheim – Alsheim – Osthofen – Rheindürkheim
 Worms 
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Malte Jacobs, ADFC MZ/Bingen,
 0159 01496932, malte.jacobs@gmx.de
Anmeldung bis: 20.03.25,  max. 30 Personen

 **SO 30.03. Mainspitz-Tour**
 2
 45 km
 **R** WI Hbf – Bierstadt – Erbenheim – Hochheim – MZ-Kostheim – MZ-Kastel – Biebrich – WI Hbf
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf., Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BauHaus Wiesbaden
 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

APRIL

 **SA 05.04. ADFC-Fahrradbörse in Wiesbaden**
 Beginn: 10.00 Uhr → Kulturpark am Schlachthof

 **SO 06.04. ADFC-Fahrradbörse in Mainz**
 Beginn: 10.30 Uhr → Alte Ziegelei/MZ-Bretzenheim

Alle Infos zu den Fahrradbörsen in WI und MZ auf Seite 5

 **SO 06.04. Touristik-Tour mit ein bisschen Crime**
 2
 20 km
 200 HM
 Sehenswürdigkeiten garniert mit ein paar spektakulären Kriminalfällen
 Treff: 11.00 Uhr →  WI-Hbf.
 mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 0157 58384677, c.opfermann@adfc-wiesbaden.de

 **SO 13.04. Frühlingsblumen im Mönchbruch**
 2
 55 km
 50 HM
 Eine Tour durch's Ried in die (hoffentlich) blühenden und grünenden Wälder des Mönchbruchs
 Treff: 10.30 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen
 06134 189930, k_haubold@web.de

 **SO 13.04. Rhein-Tour**
 2
 50 km
 **R** WI Hbf – Schierstein – Niederwalluf – Erbach – Oestr.-Winkel (Fähre) – Ingelheim – Biebrich – WI Hbf
 Einkehr nach Absprache; an Geld für Fähre denken!
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BauHaus Wiesbaden
 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

IMPRESSUM

Titelbild: www.adfc.de **Herausgeber:** ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. und ADFC Mainz/Bingen.
Auflage: 6.000 Exemplare. **Verteilung:** Von März bis Oktober, kostenlos in WI und MZ. **Druck:** wir-machen-druck.de. **Tourenkoordination:** Wolfgang Stallmann/ADFC Mainz/Bingen.
Gestaltung: manthey.typodesign, Wiesbaden. **Anzeigen:** g.kerber@adfc-wiesbaden.de

25.05.-14.06.2025

#WIESRADELN

Stadtradeln in Wiesbaden



Worum geht's?

Setzen Sie ein Zeichen für mehr Radverkehr und für den Klimaschutz in Wiesbaden! Radeln Sie drei Wochen für Ihr Team – Egal, ob beruflich oder privat, Hauptsache Sie sammeln Fahrradkilometer und „erfahren“ dabei die vielen Vorteile des Radfahrens.

Wie kann ich mitmachen?

Auf **stadtradeln.de** können Sie Ihr eigenes Team als Teamkapitän*in registrieren oder einem bestehenden Team beitreten. Danach losradeln und die Radkilometer einfach im online-Radkalender oder per STADTRADELN-App eintragen.

Infos und Registrierung unter
www.stadtradeln.de

Auf facebook folgen
facebook.com/stadtradeln



 **SA 26.04. Rund um den Bodenheimer Polder**
 1
 8 km
 Spannende Entdeckungstour rund um den Bodenheimer Polder auf gut asphaltierten Wegen (Selbstverpflegung!)
 Treff: 10.00 Uhr → Parkplatz am Kreisel in Bodenheim mit Clemens Langhans, ADFC MZ-Bingen
 clemens.langhans@gmx.de
  **Anmeldung erforderlich!**

 **SA 26.04. Rheingauer Schlemmertour**
 2
 35 km
 150 HM
 Biebrich – Walluf – Eltville – Erbach und und und ...
 Besuch von ausgewählten Weingütern ↷
 Treff: 11.00 Uhr →  Biebrich/Rheinufer (Pegelturm) mit Marianne Siegmund, ADFC WI/Rhg.-Ts.
Anmeldung bis: 26.04.25 ☔ → ☎ 0151 29103925

 **SO 27.04. Zum Wildtulpenfest in Gau-Odernheim**
 3
 67 km
 730 HM
 Gau-Algesheim – Wörrstadt – Gau-Odernheim zum Wildtulpenfest (Besichtigung auf dem Petersberg) ↷
 Treff: 9.30 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0157 51146207
 andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de

 **SO 27.04. Taunus-Rhein-Tour**
 2
 40 km
 WI Hbf – Fasanerie – Chausseehaus – Frauenstein – Niederwalluf – Schierstein – Biebrich – WI Hbf
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf., Gleis 11 (DER RADLER) mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BauHaus Wiesbaden
 ☎ 0611 98819555, Einkehr erfolgt in Absprache.
 der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

 **SO 27.04. Kidical Mass Wiesbaden – Kinder-Fahrrad-Demo für die ganze Familie**
 1
 6 km
 Treff: 15.00 Uhr → Dern'sches Gelände – Spielplatz mit Günni, ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.
 ☎ 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de
 Weitere Infos: kidicalmass.adfc-wiesbaden.de

 **MO 28.04. MAINZER FEIERABENDTOUREN**
 2
 10-20 km
 100 HM
 MZ-Kastel – durch die AKK-Ortsteile ↷ Rheinstrand 🍴
 Treff: 18.00 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff) mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de
Anmeldung bis: 27.04.25

MAI

 **DO 01.05. Selztal – Schönwetter-Genussradl-Tour**
 3
 60 km
 20 HM
 Vom Rhein zur Selz und entlang der Selz wieder am Rhein zurück nach Mainz
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen mit Wolfgang Stallmann, ADFC MZ-Bingen
 ☔ → ☎ 06131 331186, wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

 **SA 03.05. ADFC-Fahrradbörse in Wiesbaden**
 Beginn: 10.00 Uhr → Kulturpark am Schlachthof

 **SO 04.05. ADFC-Fahrradbörse in Mainz**
 Beginn: 10.30 Uhr → Alte Ziegelei/MZ-Bretzenheim

Alle Infos zu den Fahrradbörsen in WI und MZ auf Seite 5

Fahr zur Aar

Autofrei und Spaß dabei!



Sonntag, 25. Mai 2025

10 bis 18 Uhr



Kennzeichenpflichtige Fahrzeuge aller Art sind ausgeschlossen
(Elektro-Rollstühle ausgenommen)

Vollsperrung: 9.30 - 18.30 Uhr | Die Strecke wird von der Polizei freigegeben.

radeln · rollern · inlinern · wandern

im autofreien Tal der Aar (B 54)
zwischen Diez und Taunusstein-Bleidenstadt



 **SO** 04.05. **Familientour zum Abenteuerspielplatz Hochheim**
 1
 20 km
 WI Hbf – Domäne Mechtildshausen – Abenteuerspielplatz Hochheim (Vogelnest) ↻
 Treff: 11.30 Uhr →  WI Hbf. (Vorplatz)
 mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 0157 58384677, claus.opfermann@adfc-wiesbaden.de

 **SA** 10.05. **Pedelec-Radrundfahrt Meisenheim am Glan**
 3
 72 km
 640 HM
 KH – Alsenzradweg – Obermoschel – Becherbach – Meisenheim  ↻ – Odernheim – Bad Münster – KH
 Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)
 mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen
 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

 **SO** 11.05. **Muttertagstour ins Rheinhessische**
 2
 80 km
  Ginsheim – Kornsand/Fähre – Nierstein – Bodenheim  ↻
 Treff: 11.00 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)
 mit Gerd Scholl, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 hg.scholl@adfc-wiesbaden.de, **Anmeldung erforderlich!**

 **SO** 11.05. **Ländchen-Tour**
 2
 40 km
  WI Hbf – Bierstadt – Igstadt – Nordenstadt – Hochheim – MZ-Kostheim – Biebrich – WI Hbf. ( nach Absprache)
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf., Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BauHaus Wiesbaden
 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

 **SO** 18.05. **Trulli-Tour nach Flonheim**
 3
 55 km
 500 HM
 MZ – Trulli (Wahrzeichen) – Gau-Bischofsheim – Udenheim – Ensheim – Flonheim – Armsheim Bf. ↻ ggf. 
 Treff: 10.00 Uhr →  Mainz Hbf., Vorplatz
 mit Thomas Wahler, ADFC MZ-Bingen,
 0176 66528418, thomas.wahler@adfc-mainz.de

 **SO** 18.05. **Die grünen Seiten von Rüsselsheim**
 2
 45 km
 200 HM
  MZ – Rüsselsheim – Ost-Park – Horlache – Festung Rüsselsheim  – MZ
 Treff: 11.00 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)
 mit Malte Jacobs, ADFC MZ-Bingen, malte.jacobs@gmx.de
 0159 01496932, **Anmeldung bis 17.05.25**

 **SO** 18.05. **Die gute alte Eisenstraße (Diez-Tour)**
 3
 45/90 km
 WI – Eiserne Hand – Taunusstein – Aarbergen – Michelbach – Kettenbach – Zollhaus – Diez ↻ ggf. 
 Treff: 9.30 Uhr → WI, Dürerplatz (Bushaltestelle)
 mit Matthias Richter, 1. Wiesbadener Schulsportverein e.V.
 0175 3730753, schulsportverein@hotmail.com

 **FR** 23.05. **Zur Felseneremitage im Guldental (Kultstätte)**
 2
 39 km
 190 HM
 Gau-Algesheim – Felseneremitage – ↻ Gau-Algesheim
 Treff: 15.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim
 mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen
 0157 51146207
 andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de

MAINZER STADTRADELN vom 24.05.–13.06.2025

 **SA** 24.05. **Ober-Olmer Waldtour (Eröffnungstour)**
 2
 31 km
 190 HM
 MZ-Hbf – Zahlbach – Lerchenberg – Ober-Olmer Wald
 Wackernheim – Finthen – MZ-Hbf.
 Treff: 13.00 Uhr → Stadthaus, Löwenhofstr. 1, MZ
 mit Hans-Peter Krautkremer, ADFC MZ-Bingen
 0176 31658780, hans-peter.krautkremer@gmx.de



SA 24.05. Rund um den Bodenheimer Polder

★ 1
↔ 8 km
Spannende Entdeckungstour rund um den Bodenheimer Polder auf gut asphaltierten Wegen (Selbstverpflegung!)
Treff: 10.00 Uhr → Parkplatz am Kreisel Bodenheim mit Clemens Langhans, ADFC MZ-Bingen



clemens.langhans@gmx.de
Vor Anmeldung erforderlich!



25.05. STADTRADELN WIESBADEN
25.05. – 14.06.2024



SO 25.05. Fahr zur Aar – Autofrei und Spaß dabei!

Alle Infos dazu auf Seite 14



SO 25.05. Zum Seefest mit Forelle, Zander und Co.

★ 2
↔ 13/13 km
Wir radeln zum »ASV Forelle Massenheim«. Es warten dort Forelle, Zander, aber auch Steak, Bratwurst und Pommes.

Bitte unbedingt anmelden wegen Fischvorbestellung!

Treff: 10.00 Uhr → 1 Biebrich/Rheinufer (Pegelturm) mit Mechthild Manthey, ADFC WI/Rhg.-Ts.

☎ 0171 1000015, manthey.typodesign@t-online.de



SO 25.05. Pedelec-Tour Hunsrück Entenpfuhl Pferdsfeld

★ 3
↔ 65 km
↕ 800 HM
Bad Kreuznach – Wallhausen – Walderlebniszentrum zum Entenpfuhl – Pferdsfeld – Bockenau – Bad Kreuznach Feilbingert – Bad Münster – Bad Kreuznach

Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)

mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen

☎ 0671 29888230

geers.andreas@gmail.com



i:SY
FLAGSHIP-STORE
by die Radgeber

Das neue **Pinion MGU**
12 Gang Automatik



 **die Radgeber**_{oHG}

Christofsstraße 5 · 55116 Mainz

06131 - 372 444 · www.die-radgeber.de

 **SO 25.05. Rheingau-Tour** 
 3
 ↔ 55 km
 
 WI Hbf. – Georgenborn – Martinthal – Kiedrich – Hattenheim – Eitville – Walluf – Schierstein – WI Hbf
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf., Gleis 11 (DER RADLER) mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BauHaus Wiesbaden
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

 **SO 25.05. Rennradtour »Fahr-zur-Aar«** 
 4
 ↔ 90 km
 ↓ 600 HM
 
 Auf der gesperrten B54 (Hühnerstraße) von Bleidenstadt bis Diez  und zurück.
 Treff: 10.00 Uhr → Dürer-Apotheke am Dürerplatz, WI mit Thomas Fuchs, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0170 4409845, rennrad@adfc-wiesbaden.de
Anmeldung erforderlich!

 **MO 26.05. MAINZER FEIERABENDTOUREN** 
 2
 ↔ 30 km

 Von Mainz zum Schiersteiner Hafen und zurück.
 Treff: 18.00 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen mit Pia Hermanns, ADFC MZ-Bingen
 p_herrmanns@web.de

 **DI 27.05. Tour um den Mainzer Sand zum Rhein** 
 2
 ↔ 19 km

 MZ-Hbf. – Fahrradachse Hindenburg/Moltkestraße – Schützen-Erzberger-Str. – Golfpl. Budenheim – MZ-Hbf.
 Start: 18.00 Uhr →  Mainz Hbf., Vorplatz mit Hans-Peter Krautkremer, ADFC MZ-Bingen
 0176 31658780, hans-peter.krautkremer@gmx.de

 **DO 29.05. Wiesbadener Radachter »Ganze Acht«** 
 3
 ↔ 65 km
 ↓ 650 HM
 
 Kurhaus – Neroberg – Fasanerie – Hofgut Klarenthal – Straßenmühle  – Freudenberg – Frauenstein – Schierstein Biebrich – MZ-Kastel – Erbenheim – Bierstadt – Kurhaus
 Treff: 10.00 Uhr →  Schillerdenkmal, Wiesbaden mit Michael Ebert, ADFC WI/Rhg.-Ts., ☎ 0160 2240735
 m.ebert@adfc-wiesbaden.de
Anmeldung erforderlich!  

 **SA 31.05. Rheinufer-Radtour** 
 3
 ↔ 70 km
 ↓ 100 HM
 
 Über die Pendleradroute stromabwärts und über den Rheingau stromaufwärts zurück.
 Treff: 10.00 Uhr →  Mainz Hbf., Vorplatz mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de
Anmeldung bis 30.05.25,  max. 25 Personen!

JUNI

 **SO 01.06. Radrundfahrt Naturpark Auen** 
 2
 ↔ 48 km
 ↓ 550 HM

 Bad Kreuznach – Waldböckelheim – Naturpark am Kahlenberg – Zollstock – Auen – Bockenau – Bad Kreuznach
 Treff: 11.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz) mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

 **SO 01.06. Rabengrund-Tour** 
 3
 ↔ 30 km
 
 WI Hbf. – Adamstal – Rabengrund – Goldsteintal – Sonnenberg – WI Hbf.
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf., Gleis 11 (DER RADLER) mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BauHaus Wiesbaden
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

DI 03.06. Tour am Weltfahrradtag
 ★ 2
 ↔ 25 km
 WI-Hbf. – Schierstein – Mombach – Neustadt – Kastel **11** – Biebrich – WI-Hbf.
 Treff: 17.30 Uhr → **4** Wiesbaden Hbf., Vorplatz mit Günni, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de




DI 03.06. Tour zur 14-Nothelfer-Kapelle
 ★ 2
 ↔ 20 km
 ↓ 90 HM
 MZ-Hbf. – Fahrradachse – Hindenburg/Kapellenstraße – Lennebergwald – Budenheim – am Rhein – MZ-Hbf.
 Start: 18.00 Uhr → **5** Mainz Hbf., Vorplatz mit Hans-Peter Krautkremer, ADFC MZ-Bingen
 0176 31658780, hans-peter.krautkremer@gmx.de




SA 07.06. Zum Erdbeerkuchen auf den Scholzenhof
 ★ 2
 ↔ 22 km
 Über Erbenheim zum Bio-Scholzenhof in Nordenstadt ↻
 Treff: 14.00 Uhr → ADFC-Clubhaus, WI (siehe Seite 7) mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0157 50724366, ulla@adfc-wiesbaden.de




SO 08.06. Vom Rad in den Rhein – Fahr- und Badespaß pur
 ★ 3
 ↔ 60 km
 ↓ 100 HM
 MZ-Kastel – Bodenheim – Nackenheim – Oppenheim – Strandbad ↻
 Treff: 11.00 Uhr → **3** MZ-Kastel Reduit (Segelschiff) mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0157 58384677, c.opfermann@adfc-wiesbaden.de




DI 10.06. Kreisverbandstreffen in Nackenheim/Anglerheim
 ★ 2
 ↔ 15 km
 ↓ 50 HM
 Entlang des Rheins und durch Polder zum Anglerheim in Nackenheim, Kreisverbandstreffen (Beginn: 18.00 Uhr) ↻
 Treff: 16.30 Uhr → **6** MZ, Fort-Malakoff-Terrassen mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de




DO 12.06. Motor- und Wassersport
 ★ 2
 ↔ 45 km
 ↓ 50 HM
 Vom Segelschiff zur Opel-Rennbahn über Steindamm – Trebur (Kanutrainingsstelle) ↻
 Treff: 17.00 Uhr → **3** MZ-Kastel Reduit (Segelschiff) mit Pia Hermanns, ADFC MZ-Bingen
 p_herrmanns@web.de





**AMBROSIOUS
FAHRRÄDER**

Service nach
All Unterschied

Meisterbetrieb • Werkstatt und Verkauf seit 1925
 Mainstr. 22 • 65203 Wiesbaden-Biebrich • Tel: 06 11-669 35 • www.fahrradambrosius.de

 **SA 14.06. Rund um den Bodenheimer Polder**
 1
 8 km
 Spannende Entdeckungstour rund um den Bodenheimer Polder auf gut asphaltierten Wegen (Selbstverpflegung!)
 Treff: 10.00 Uhr → Parkplatz am Kreisel Bodenheim mit Clemens Langhans, ADFC MZ-Bingen
 clemens.langhans@gmx.de
  **Anmeldung erforderlich!**

 **SO 15.06. Kidical Mass Wiesbaden – Kinder-Fahrrad-Demo für die ganze Familie**
 1
 6 km
 Treff: 15.00 Uhr → Dern'sches Gelände – Spielplatz mit Günni, ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.
 ☎ 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de
 Weitere Infos: kidicalmass.adfc-wiesbaden.de

 **SO 15.06. Mühltour (Wambacher Mühle)**
 3
 50 km
 300 HM
 Vom Segelschiff durch das Wambacher Kornfeld über den Mühlenbach zur Wambacher Mühle ↺
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff) mit Pia Hermanns, ADFC MZ-Bingen
 p_herrmanns@web.de

 **SO 15.06. Mainz-Tour**
 2
 50 km
 WI Hbf. – Biebrich – MZ Gr. Bleiche – MZ Uni – Finthen – Schloß Waldthausen – Gonsenheim – Biebrich
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf., Gleis 11 (DER RADLER) mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BauHaus Wiesbaden
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

 **SO 15.06. Kleinbahn-Tour**
 2
 40 km
 400 HM
 Bad Kreuznach – Bockenau – Wallhausen ↺
 Treff: 10.15 Uhr → Bad Kreuznach/Europaplatz mit Thomas Wahler, ADFC MZ/Bingen
 ☎ 0176 66528418
 thomas.wahler@adfc-mainz.de

 **SO 15.06. E-Bike-Runde »Mensfelder Kopf«**
 3
 60 km
 650 HM
 Idstein – Wörsbachtal – Kirberg – Heringen – Mensfelder Kopf – Brechen – Selters – Bad Camberg  – Idstein
 Treff: 10.00 Uhr → Marktplatz/Marktbrunnen, Idstein mit Karen Hellmund, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 k.hellmund@adfc-mainz.de
  **Anmeldung erforderlich!**



Foto: Peter Münchhoff, ADFC

SA 28.06. Über die 3-Heilige-Berge
 ★ 3 Gau-Algesheim – Laurenziberg – Jakobsberg – Rochusberg – Bingen – Rupertsber – Gensingen – Dromershein ↻
 ↔ 44 km Treff: 15.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim
 ↓ 560 HM mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0157 51146207, andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de

SO 29.06. Mainspitz-Tour
 ★ 2 WI Hbf. – Bierstadt – Erbenheim – Hochheim – MZ-Kostheim – MZ-Kastel – Biebrich – WI Hbf.
 ↔ 45 km Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BauHaus Wiesbaden
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

SO 29.06. Mit dem Rad rund um HaMü
 ★ 2 Anlässlich des Stadtteilfests in Hartenberg geht es rund
 ↔ 15 km um den Stadtteil Hartenberg nach Münchfeld ↻
 ↓ 75 HM Rheingau stromaufwärts zurück
 Treff: 11.30 Uhr → Eingang zum Hartenbergpark, Mainz
 mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de
Anmeldung bis 28.06.25!

SO 29.06. E-Bike-Tour zum Gimbacher Hof
 ★ 3 Idstein – Oberjosbach – Eppstein – Kaisertempel –
 ↔ 47 km Gimbacher Hof 🏠 – Fischbach – Heftrich – Idstein
 ↓ 860 HM Treff: 10.00 Uhr → Idstein/Marktplatz (Marktbrunnen)
 mit Michael Ebert, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 2240735, m.ebert@adfc-wiesbaden.de
Anmeldung erforderlich!

i:SY
 FLAGSHIP-STORE
by die Radgeber

Das neue leichte
Skyfly CX





die Radgeber_{oHG}

Christofsstraße 5 · 55116 Mainz
 06131 - 372 444 · www.die-radgeber.de

 **MO 30.06. Häfen zwischen Mainz und Schierstein**
 2
 30 km
 Am Rhein entlang zum Schiersteiner Hafen ↷
 über Floßhafen und Winterhafen zum Fort Malakoff
 Treff: 17.00 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Pia Hermanns, ADFC MZ-Bingen
 p_herrmanns@web.de

JULI

 **SO 06.07. Radrundfahrt Naturpark Mengerschied**
 3
 51 km
 770 HM
 Mengerschied – Forsthaus Wildburg – Entenpfuhl –
 Weitersborn – Kellenbach – Hennweiler – Dickenscheid ↷
 Treff: 10.00 Uhr → Mengerschied, Lametweg 8 (KiGa)
 mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

 **SO 06.07. Rund um Wiesbaden**
 4
 100 km
 1.600 HM
 ADFC Clubhaus – Biebrich – Schierstein – Trekking-
 geeignete Wege im Norden – MZ-Kastel – Biebrich
 Treff: 9.00 Uhr → ADFC-Clubhaus, WI (siehe Seite 7)
 mit Eru Frank, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 3241425, eru.frank@adfc-wiesbaden.de

 **FR 11.07. Eis-Essen auf dem Jux-Platz in MZ-Gonsenheim**
 2
 30 km
 Mainz – Budenheim – Gonsenheimer Wald – Juxplatz ↷
 Treff: 17.30 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Pia Hermanns, ADFC MZ-Bingen
 p_herrmanns@web.de

 **SA 12.07. Rund um den Bodenheimer Polder**
 1
 8 km
 Entdeckungstour auf ausgebauten Wegen (Selbstverpfl.) ↷
 Treff: 10.00 Uhr → Parkplatz am Kreisel in Bodenheim
 mit Clemens Langhans, ADFC MZ-Bingen
 clemens.langhans@gmx.de

 **SA 12.07. Pedelec-Rundfahrt Rheinhessen**
 2
 65 km
 700 HM
 KH – Badenheim – Gau-Bickelheim – Beller Kirche –
 Niederwiesen – Kriegsfeld – Oberhausen – Kalkofen ↷
 Treff: 10.00 Uhr → Bhf. Bad Kreuznach (Europaplatz)
 mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

 **SO 13.07. Rhein-Tour** 
 Gleiche Tour wie auf Seite 11

 **SA 19.07. 50 Grad-Tour – entlang des 50. Breitengrades**
 2
 35 km
 MZ – Kostheim – Flörsheim – Rüsselsheim – Bischofs-
 heim – Gustavsburg – MZ
 Treff: 13.00 Uhr →  Mainz Hbf, Vorplatz
 mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 06134 189930, k_haubold@web.de

 **SO 20.07. Panorama-Tour via Hiwwelroute und Roter Hang**
 2
 65 km
 450 HM
 Mainz – über die Hiwwelroute zur Kapelle in den Wein-
 bergen – Zornheim – Nierstein (Eiscafé) – Roter Hang ↷
 Treff: 11.00 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Burkhard Ebbing, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0151 41442580, burkhard.ebbing@gmail.com

Bei gemeinsamen Anreisen mit der Bahn bevorzugen wir Sammeltickets – deshalb bitte wir Sie, auf jeden Fall pünktlich am Bahnstreckpunkt zu erscheinen!

SO 20.07. Radrundfahrt Naturpark Walderlebniszentrum
 ★ 3 KH – Bretzenheim – Schweppenhausen – Schöneberg –
 ↔ 65 km Walderlebniszent. – Gräfenbacher Hütte – Ippenschied ↷
 ↓ 750 HM Treff: 10.00 Uhr → Bhf. Bad Kreuznach (Europaplatz)
 mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0671 29888230, geers.andreas@gmail.com

SO 20.07. Aussichtsreiches Rheinhessen
 ★ 4 MZ – Ebersheim – Ingelheim – Heidesheim – Budenheim ↷
 ↔ 85 km die schönsten Strecken und Aussichten Rheinhessens!
 ↓ 800 HM Treff: 10.00 Uhr → 6 MZ, Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 06134 189930, k_haubold@web.de

SA 26.07. Durch den Rheingau nach Rüdesheim
 ★ 3 Biebrich – Erbach – Domäne Steinberg – Hallgarten –
 ↔ 45 km Oestrich-Winkel – Johannesb. – Geisenheim – Rüdesheim
 wahlweise mit dem Schiff zurück nach Wiesbaden u. Mainz
 Treff: Radler 15.30 Uhr → 1 Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)
 Treff: Scater 15.30 Uhr → 3 MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)
 mit Alfred & Marianne Siegmund, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0151 61145442, fred@adfc-wiesbaden.de
 **Anmeldung für Schifffahrt separat über:**
 www.wi-mz-inline.de/rheingau-inline-tour.php
 **Anmeldung für Radler:** herbert.reck@t-online.de
Maximal 40 Räder!

SO 27.07. Hist. Eisenstraße und Hofgut Georgenthal
 ★ 3 Idstein – Wörsdorf – Wallbach – Hennethal –
 ↔ 44 km Hist. Eisenstraße – Hofgut Georgenthal  – Limes Radweg
 ↓ 650 HM Treff: 11.00 Uhr → Idstein/Marktplatz (Marktbrunnen)
 mit Karen Hellmund, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 k.hellmund@adfc-wiesbaden.de

Wir sehen uns auf dem
ADFC-Sommerfest Wiesbaden
 am SO, 17.08.2025 um 15.00 Uhr
 im »Treibhaus«, Klarenthaler Str. 127



AUGUST

-  **SA 02.08. "gelb, rot, weiß – 3 Türme-Tour"**
 2
 ↔ 47 km
 ↓ 480 HM
 Durch die Weinberge zum Vendersheimer-, Burgunder- und Weinbergsturm – Stadecker Warte – Selztal ↷
 Treff: 15.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen
 0157 51146207
 andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de
-
-  **SO 03.08. Die »Grünen Lungen« von Mainz und Wiesbaden**
 3
 ↔ 25–30 km
 ↓ 50 HM
 MZ – Campus – Zahlbach – Volkspark – MZ-Kastel – Biebrich – Warmer Damm – Apothekergarten – Erbenheim MZ-Kastel – Mainz – Café am Schlosspark 🍴
 Treff: 10.00 Uhr → Haupteingang J-G-U, Mainz mit Norbert Raimer, ADFC MZ-Bingen
 0176 55622708, nwraimer@web.de
 Anmeldung bis 02.08.25!
-  
-
-  **SA 16.08. Rund um den Bodenheimer Polder**
 1
 ↔ 8 km
 
 Entdeckungstour auf ausgebauten Wegen (Selbstverpfl.) ↷
 Treff: 10.00 Uhr → Parkplatz am Kreisel in Bodenheim mit Clemens Langhans, ADFC MZ-Bingen
 Anmeldung erforderlich! clemens.langhans@gmx.de
-
-  **SO 17.08. Rheingau-Tour** 
 Gleiche Tour wie auf Seite 17
-
-  **SO 17.08. Zum ADFC-Sommerfest rauf u. runter im Norden**
 3
 ↔ 25 km
 ↓ 500 HM
 
 Clubhaus – Sonnenberg – Neroberg – Rabengrund – Fasanerie – »Treibhaus« 🍴 (ADFC-Sommerfest)
 Treff: 12.30 Uhr → WI/ADFC Clubhaus, Goebenstr. 1 mit Eru Frank, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 0160 3241425, eru.frank@adfc-wiesbaden.de
-
-  **SO 17.08. Taunus-Rhein-Tour** 
 Gleiche Tour wie auf Seite 13
-
-  **SA 23.08. Amiche Tour auf den Radwegen der VG-en**
 3
 ↔ 40 km
 ↓ 150 HM
 
 Bodenheim und Rhein-Selz mit Schleife durchs rheinhess. Hügelland ins schöne Oppenheim – ggf. ↷ 🚗
 Treff: 13.45 Uhr → Bodenheim Bhf. mit Rolf Pinckert, ADFC MZ/Bingen, max. 25 Teiln.
 Anmeldung bis 22.08.25, rolf.pinckert@adfc-mainz.de
-
-  **SO 24.08. Dotzheimer Schleife**
 2
 ↔ 30 km
 ↓ 100 HM
 
 MZ – Rheinufer AKK – Biebrich – Gibb – Waldstraße – »Straßenmühle« 🍴 – Dotzheim – Biebrich – Petersweg
 Treff: 11.00 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen mit Norbert Raimer, ADFC MZ-Bingen
 0176 55622708, nwraimer@web.de
 Anmeldung bis 23.08.25
-
-  **SO 30.08. ADFC-Rennradmarathon: vom Main zur Schwalm**
 4
 ↔ 210 km
 ↓ 130 HM
 
 WI – Hanau – Vulkanradweg – Fuldaradweg – Rotkäppchenradweg – Treysa ↷ 🚗
 Treff: 7.15 Uhr →  WI Hbf. (Vorplatz) mit Thomas Fuchs u. Ansgar Schiffler, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 0160 94837314, rennrad@adfc-wiesbaden.de

 **SO 31.08. Kühkopf – Schönwetter-Genussradl-Tour**
 3
 70 km
 Gemütliche Tour durchs Hessische Ried zum Kühkopf – über Oppenheim und zurück nach Mainz
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen mit Wolfgang Stallmann, ADFC MZ-Bingen
 →  06131 331186, wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

 **SO 31.08. E-Bike-Tour durch den Taunus**
 3
 42 km
 620 HM
  Idstein – Esch – Tenne – Dombach – Bad Camberg 
 Würges – Walsdorf – Idstein
 Treff: 11.00 Uhr → Idstein/Marktplatz (Marktbrunnen) mit Michael Ebert, ADFC WI/Rhg.-Ts.,  0160 2240735
Anmeldung erforderlich!, m.ebert@adfc-wiesbaden.de

 **SO 31.08. Taunus-Rhein-Tour**
 Gleiche Tour wie auf Seite 13 

SEPTEMBER

 **SA 06.09. ADFC-Fahrradbörse in Wiesbaden**
 Beginn: 10.00 Uhr → Kulturpark am Schlachthof

Alle Infos zu den Fahrradbörsen in WI und MZ auf Seite 5

 **SO 07.09. Radtour auf zwei Rheinseiten**
 3
 70 km
 Am Rhein entlang bis Bingen und mit der Fähre nach Rüdesheim zurück zum Fort Malakoff
 Treff: 11.00 Uhr →  MZ, Fort-Malakoff-Terrassen mit Pia Hermanns, ADFC MZ-Bingen
 p_herrmanns@web.de

 **SA 07.09. Mörderisches Wiesbaden (ab 18 Jahren!)**
 1
 12 km
 Wir fahren zu realen Tatorten im Zentrum Wiesbadens
 Treff: 11.00 Uhr → ADFC-Clubhaus, WI (siehe Seite 7) mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 0157 58384677, c.opfermann@adfc-wiesbaden.de

 **DI 09.09. Wein – Amiche – Wein**
 2
 30 km
 140 HM
 Nackenheim – Lörzweiler – Amiche-Radweg – Harxheim – Gau-Bischofsheim – Bodenheim – Bodenheimer Polder – MZ
 Treff: 17.00 Uhr → Festplatz Nackenheim (ggü. Bahnhof, Henri-Dunant-Str.)
 mit Clemens Langhans, ADFC MZ/Bingen
 clemens.langhans@gmx.de

 **SA 13.09. Rund um den Bodenheimer Polder**
 1
 8 km
  Entdeckungstour auf ausgebauten Wegen (Selbstverpfl.) ↷
 Treff: 10.00 Uhr → Parkplatz am Kreisel in Bodenheim mit Clemens Langhans, ADFC MZ-Bingen
Anmeldung erforderlich! clemens.langhans@gmx.de

 **SO 14.09. Rabengrund-Tour**
 Gleiche Tour wie auf Seite 17 

STADTRADELN Gau-Algesheim
 14.09. – 04.10.2025 

 **SO 14.09. ADFC-Fahrradbörse in Mainz**
 Beginn: 10.30 Uhr → Alte Ziegelei/MZ-Bretzenheim

Alle Infos zu den Fahrradbörsen in WI und MZ auf Seite 5

SO 21.09. Kidical Mass Wiesbaden – Kinder-Fahrrad-Demo für die ganze Familie
 Treff: 15.00 Uhr → Dern'sches Gelände – Spielplatz mit Günni, ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.
 ☎ 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de
 Weitere Infos: kidicalmass.adfc-wiesbaden.de

SO 21.09. Tour de Taunus
 4
 ↔ 75 km
 ↓ 1.500 HM
 WI – Georgenborn – Taunus Wunderland – Bad Schwalbach Heimbach – Kemel – Laufenselden – Hohenstein – WI
 Treff: 9.30 Uhr → Wiesbaden, Dürerplatz (Bushaltestelle) mit Matthias Richter, 1. Wiesbadener Schulsportverein e. V. schulsportverein@hotmail.com, ☎ 0175 3730753

FR 26.09. Wingertsschaukeln
 2
 ↔ 36 km
 ↓ 510 HM
 Rundtour zu sieben Wingertsschaukeln, die sich im rheinhessischen Hügelland über die Weinberge verteilen
 Treff: 15.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de
 ☎ 0157 51146207

SO 28.09. Rheingau-Tour
 Gleiche Tour wie auf Seite 17

OKTOBER

SO 19.10. Zur Flörsheimer Warte
 1
 ↔ 30 km
 MZ-Kastel – Delkenheim – Wicker – Flörsheimer Warte
 Mainradweg – MZ-Kastel
 Treff: 11.00 Uhr → 3 MZ-Kastel/Selgelschiff (Reduit) mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 06134 189930, k_haubold@web.de

FR 24.10. Zu den Steingöttern am Wißberg
 2
 ↔ 36 km
 ↓ 430 HM
 Arena Sprendlinger Wißberg (Steingötter/Stonehenge) – Horrweiler, Dromersheim – Ockenheim – Gau-Algesheim
 Treff: 14.00 Uhr → Schloss Ardeck, Gau-Algesheim mit Andreas Schmitt, ADFC MZ-Bingen andreas.reithmeier-schmitt@posteo.de
 ☎ 0157 51146207

SO 26.10. Ländchen-Tour
 Gleiche Tour wie auf Seite 15



Ab November lädt der ADFC wieder alle, die über den Winter fit bleiben wollen, zu einer 2- bis 3-stündigen Winterradeltour mit gemütlicher Einkehr zum Aufwärmen ein. Start ist immer sonntags um 13.00 Uhr am Biebricher Rheinufer (Pegelturm). Infos dazu auf Seite 9 oder unter www.adfc-wiesbaden.de

ADFC-Fahrrad-Codierungen

Die ADFC-Kreisverbände Mainz und Wiesbaden codieren zur Diebstahlprävention seit vielen Jahren Fahrräder.

Warum Codierung?

Mit der Codierung wird ein auf den Eigentümer abgestimmter Code, der sogenannte FEIN-Code, angebracht, der u.a. einen Straßencode und die Initialen des Eigentümers enthält. Wenn ein codiertes Fahrrad gefunden wird, kann die Polizei mit dem Zifferncode der Fahrrad-Codierung schnell den rechtmäßigen Eigentümer des Fahrrads ermitteln und ihn über den Fund des Fahrrads informieren. So kann dieser sein Fahrrad zurück erhalten. Die Codierung macht den Diebstahl weniger attraktiv, da der Verkauf des Fahrrades erschwert wird. Wir empfehlen zudem die Erstellung eines Fahrradpasses, damit im Falle eines Diebstahls alle benötigten Informationen sowie ein Bild zur Beschreibung des Fahrrads bei der Meldung vorliegen.

Codierungstermine in Wiesbaden

In Wiesbaden finden die Fahrradcodierungen bei den Fahrradbörsen im Kulturpark am Schlachthof statt. Siehe dazu Seite 5. Zusatztermine werden auf adfc-wiesbaden.de bekanntgegeben.

Codierung in Mainz

In Mainz werden Fahrradcodierungen in der Regel bei allen Fahrradbörsen an der »Alten Ziegelei« in MZ-Bretzenheim angeboten. (Börsentermine siehe Seite 5 und unter www.adfc-mainz.de). Weitere Codiersondertermine in Mainz und Umgebung finden Sie auf der Homepage des ADFC Mainz oder unter ☎ 06131 331186.

Unsere Preise für das Codieren

10,– EUR für ADFC-Mitglieder, 15,– EUR für Nicht-Mitglieder, 5,– EUR für Akku-Codierung.

Räder mit Carbon-Rahmen codieren wir nicht.

Übrigens: Wer bei der Codierung vor Ort Neu-Mitglied wird, erhält die Fahrradcodierung kostenlos!

Bitte einsenden an: **ADFC e.V.**, Postfach 107747, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421 3462959, oder per E-Mail an: mitglieder@adfc.de

Persönliche Daten:

Alle mit * gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.

Vorname*		Nachname*	Geburtsjahr*
Straße/Hausnummer (kein Postfach)*			
PLZ, Ort*			
Telefon		Beruf	
E-Mail			

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift »Radwelt« und genieße viele weitere Vorteile, siehe »www.adfc.de/mitgliedschaft«.

- | | | |
|------------------------------------|---|--|
| Einzelmitglied | <input type="radio"/> ab 27 Jahre (66 EUR) | <input type="radio"/> 22–26 Jahre (33 EUR) |
| Familien-/Haushaltsmitglied | <input type="radio"/> ab 27 Jahre (78 EUR) | <input type="radio"/> 22–26 Jahre (33 EUR) |
| Jugendmitglied | <input type="radio"/> unter 22 Jahre (16 EUR) | |

- Ich möchte den ADFC zusätzlich durch eine jährliche Spende in folgender Höhe unterstützen:

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname*	Geburtsjahr*
Name, Vorname*	Geburtsjahr*
Name, Vorname*	Geburtsjahr*

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung. Ich erteile ein Lastschriftmandat

Datum

Unterschrift

Wir sind der fahrradfreundliche Arbeitgeber

